



さかつら岩



那珂湊マリーナ



湊公園から見た海門橋

社会福祉法人 **克仁会**

めぐみえん



恵苑



つばさの塔の桜



酒列磯前神社の椿



名平洞の白鳥



海浜公園のスイセン



那珂湊第三小学校のひまわり



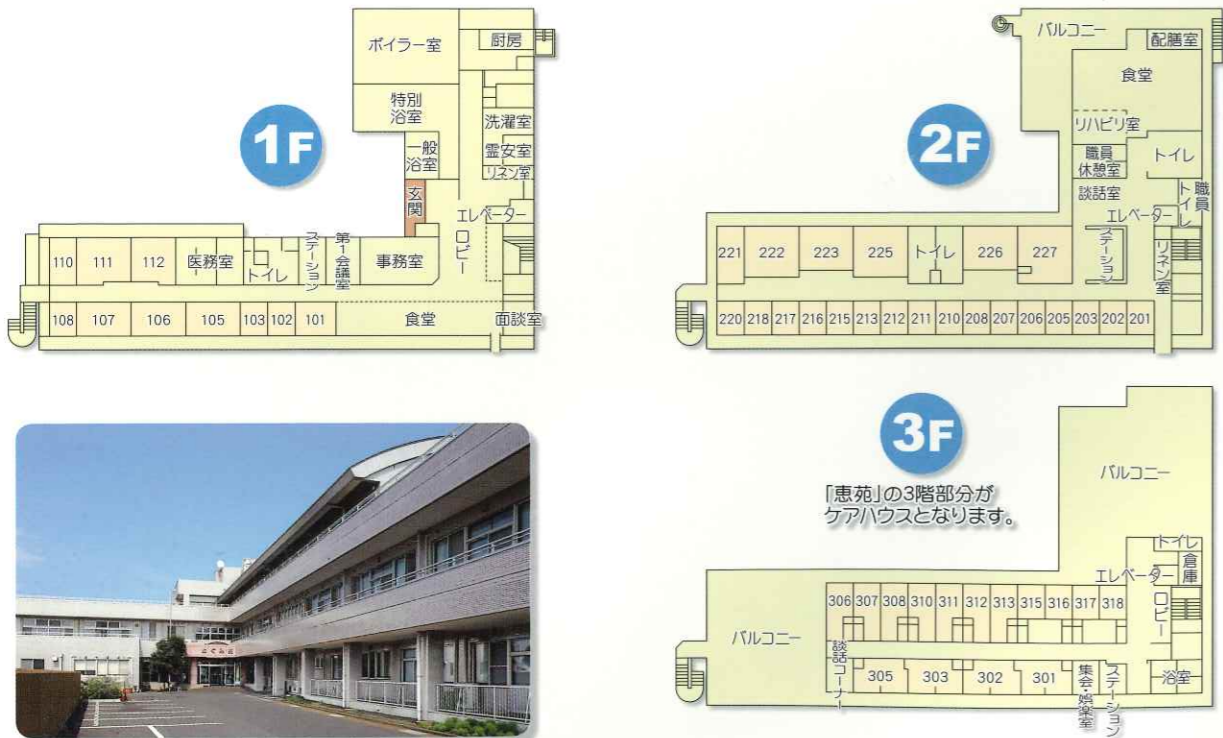
明るく、楽しく、 安らぎのある生活づくり

ごあいさつ

社会福祉法人克仁会
施設長 小林 真智子

特別養護老人ホーム恵苑・ケアハウス恵苑を平成7年に、グループホーム恵苑を平成16年に、特別養護老人ホーム恵苑 新館を平成26年に、そして令和2年に恵苑 青空館を設立しました。今日の社会、政治情勢を考えると、徐々に高齢者の生活介護が満足にサービスを受けることが困難な状況にあります。このような状況の中でも当苑は、ご利用者様及びご家族様の方々に満足されるサービスを提供していく姿勢でおります。ご利用者様は私たちにとって社会の大先輩であり、長年に渡り社会に貢献されてきました。そのおかげで私達スタッフも笑顔で、穏やかな生活を送れていることを常々感謝しております。恩返しを持ち、スタッフ一同、日々努力していきたいと考えております。

特別養護老人ホーム 恵苑 (本館)



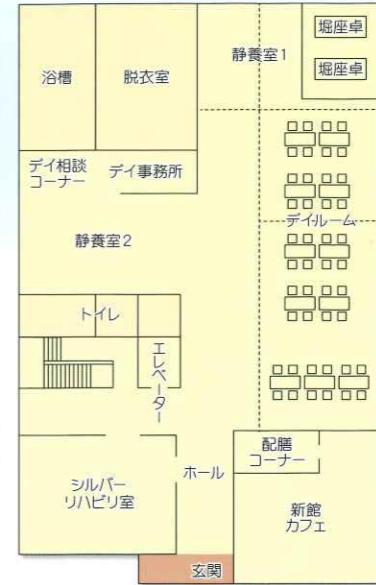
恵苑は、雄大な関東平野の太平洋側に立地しており、夏は涼しく、冬は温暖な気候に恵まれ、ご高齢者にとっては、とても暮らしやすい土地であります。

当苑は、ご利用者様ひとりひとりを尊重し、それぞれの家庭での生活の延長として、『明るく、楽しく、安らぎのある』毎日を過ごしていただくために、温かくきめ細かな介護サービスを目指します。

特別養護老人ホーム 恵苑 (新館)



1F



2F



〒311-1207
ひたちなか市烏ヶ台 11835-2
TEL 029-262-5566
FAX 029-262-3601

グループホーム 恵苑



〒311-1207
ひたちなか市烏ヶ台 11836-1
TEL 029-264-3800 FAX 029-262-5680

恵苑 青空館



〒311-1207
ひたちなか市烏ヶ台 11837
TEL 029-262-5566
FAX 029-262-3601

安心、快適な居住空間で、心豊かな生活をお過ごしください。

特別養護老人ホームとは？

常時介護が必要な方で、在宅での介護が困難な方を長期間にわたって、専門スタッフのサポートを受けながら、生活していく施設です。嘱託医が週2回、回診を行っており、突然のケガや病気にも対応できる体制を整えています。ご利用者様一人一人に応じた個別ケアの提供を目指し、日々、質の向上に努めています。



保育園児太鼓演奏会



美味しいおやつ作り



医師の回診



お花見（4月）

1日の予定

- ① 6:00 起床・モーニングケア
- 🕒 8:00 朝食
- 🕒 9:00 検温・血圧測定・排泄介助
- 🕒 10:00 おやつ
- 🕒 12:00 昼食
- 🕒 13:00 排泄介助
- 🕒 14:00 入浴・リハビリ
- 🕒 15:00 おやつ・レクリエーション
- 🕒 18:00 夕食
- 🕒 19:00 ナイトケア
- 🕒 20:00 排泄介助
- 🕒 21:00 消灯・ナイトケア
- 🕒 24:00 排泄介助
- 🕒 5:00 排泄介助

入所定員 50名

個室	2人部屋	3人部屋	4人部屋
15室	6室	1室	5室

対象者 3～5の方

お申込み 恵苑へ直接お申込み下さい。
TEL 029-262-5566

温かな、交流ある ゆったりと過ごす暮らし。

ショートステイとは？

ご自宅で要支援・要介護者の介護をされている方が病気療養、冠婚葬祭、ご旅行等で介護が困難になった時、短期間お預かりして、当苑に入所されている方々と同様にサービスを受けることができます。



新館廊下



新館多床室



本館多床室

年間行事

1月	新年会	7月	七夕
2月	節分	8月	納涼祭
3月	ひな祭り	9月	敬老会
4月	お花見	10月	恵苑祭
5月	端午の節句	11月	お楽しみ会
6月	お楽しみ会	12月	クリスマス会



行事食（2月：節分）



選択食（3月）

産地給食

入所定員 24名

個室	3人部屋	2人部屋
5室	1室	8室

対象者 要支援1・2 要介護1～5の方

お申込み 恵苑へ直接お申込み下さい。
TEL 029-262-5566





やすらぎのある暮らしと、
自立をお手伝いします。

ケアハウスとは？

ご高齢者・障害などの理由で、ご自宅の生活に不安を持たれている方に、食事、入浴等のサービスを提供いたします。プライバシーが保護され、24時間緊急時に対応できるミニマンションの様なスペースです。外出・外泊は自由にでかけられ、当苑で催される年内行事にも参加できます。



■居室



■談話室



■ロビー



■廊下



■浴室

年間の行事



ひたちなか海浜公園



恵苑祭



敬老会

入所定員 15名(個室15室)

対象者 原則として60歳以上の方
・日常生活に介助を要さず、認知症のない方
・利用料等が確実に納入できる方

利用料 年収により国の基準額で決定

保証金 単身30万円、夫婦50万円
(退所時に返金いたします。)

お申込み 恵苑へ直接お申込み下さい。

TEL 029-262-5566



家庭的な環境と地域住民との交流の下で
安心のある場所でありたい
人と人、心と心のつながりを忘れない。

グループホームとは？

認知症を持った方が少人数で、家庭的な落ち着いた雰囲気の中で共同生活を営み、お互いに助け合いながら、その人らしい生活が送ることができるように支援いたします。



敬老会



食事作りのお手伝い



洗たく物干し



選択食



クリスマス会



園芸療法(そら豆の収穫)



春の遠足(ひたちなか海浜公園)

サービスの内容

入所定員 18名(2ユニット)

※居室はすべて個室です。

対象者 要支援2～要介護5で認知症の診断を受けた方

お申込み 恵苑へ直接お申込み下さい。

TEL 029-264-3800

食 事	入居者の方々の健康に配慮し、カロリー計算をしています。 ・好き嫌いを考慮した食事
入 浴	手足を思い切り伸ばして入浴できます。 ・夜間の入浴もできます
排 泄	スタッフがお手伝いいたします。 ・排泄介助・オムツ使用者の介助
健康管理	スタッフが毎日チェックします。 ・血圧測定・体温測定
そ の 他	・寝たきり防止のための離床 ・1日の生活がリズムあるものとする ・季節を感じられる毎月の行事





家庭と社会の架け橋

デイサービスとは?

ご自宅で生活されている高齢者を対象に、日帰りでご利用いただき、昼食や入浴、レクリエーション、リハビリテーション等のサービスを提供いたします。各季節、行事や興味を生かしての作品づくりなど楽しみが、盛りだくさんあります。また、月に4回音楽療法の講師が来苑して、歌や楽器演奏を取り入れたレクリエーションが人気となっています。



音楽療法



健康体操



苑庭の桜



レッドコードのリハビリ



移動販売車の来苑



ヒノキ風呂

特 徴

- ・音楽療法……専門講師が月2回実施しています。
- ・レッドコード…営業日、毎日行っています。
- ・ふれあい会……たくさんのボランティアの方による教室を開催しております。

1日の予定

- ① 8:30
▼お迎え
▼健康チェック(血圧・体温測定)
- ② 10:00
入浴
(機械浴槽・個別浴槽もあります)
- ③ 11:30
リハビリ体操・口腔体操
- ④ 12:00
昼食
- ⑤ 14:00
レクリエーション・
リハビリテーション
- ⑥ 15:00
お茶・おやつ
- ⑦ 16:30
▼お送り
- ⑧ 17:00

入所定員 35名

対象者 要支援1・2
要介護1～5の方

お申込み

恵苑へ直接お申込み下さい。

TEL 029-262-5566



人と心の憩いの場

2 デイサービスとは?

ご自宅で生活されている高齢者の方を対象に、日帰りでご利用いただき、昼食や入浴・レクリエーション、リハビリテーション等のサービスを提供いたします。各季節ごとの行事やレクリエーションの中にリハビリを取り入れて、体を動かしたり1日を楽しく過ごします。また、温熱療法を取り入れており、痛みの緩和にも効果が出ています。



園芸療法



ボランティア演奏会



菊花展ドライブ



運動会



サーキット体操



行事食

1日の予定

- ① 8:30
▼お迎え
▼健康チェック(血圧・体温測定)
- ② 10:00
入浴
(機械浴槽もあります)
- ③ 11:30
リハビリ体操・口腔体操
- ④ 12:00
昼食
- ⑤ 14:00
レクリエーション・
リハビリテーション
- ⑥ 15:00
お茶・おやつ
- ⑦ 16:30
▼お送り
- ⑧ 17:30

特 徴

- ・リハビリ……温熱療法で痛みを軽減いたします。
- ・ふれあい会…たくさんのボランティアの方々をお招きしています。
- ・行事……イチゴ狩り・ぶどう狩りなど季節感を取り入れています。

入所定員 30名

対象者 要支援1・2
要介護1～5の方

お申込み

恵苑へ直接お申込み下さい。

TEL 029-264-3800





輝きのある生活をいつまでも

3 デイサービスとは?

ご自宅で生活されている高齢者の方を対象に、日帰りで利用していただき、日常生活動作(ADL)に直結しやすいプログラムを構成・提案し、マシーンを使う運動メニュー中心にサービスを提供いたします。

生き生きとした時間を過ごしていただき、利用者様一人一人の目標へと進む一歩の後押しができるように努めていきます。



トレーニングルーム



スタジオ



自主トレスペース



ウォーキングスペース

特徴

- ・午前・午後入れ替え制短時間サービス
- ・マシントレーニングを中心とした運動特化型
- ・定期的な体成分装置による測定

1日の予定

午前の部	午後の部
8:30	12:30
迎え送迎	
9:15	13:15
健康チェック(血圧・体温測定) パワープレート(ウォーミングアップ)	
9:30	13:30
準備体操 マシントレーニング 休憩・水分補給	
10:40	14:40
TRX ウォーキング	
11:30	15:30
整理体操 パワープレート(リラクゼーション) 休憩・水分補給	
12:15	16:15
送り送迎	

入所定員 AM20名・PM20名

対象者 要支援1・2
要介護1～5の方

お申込み
恵苑へ直接お申込み下さい。

TEL 029-262-5566



お届けします。笑顔と真心

ホームヘルプサービスとは?

ホームヘルパー(訪問介護員)がご家庭を訪問し、身の回りのお世話をするサービスです。生活援助型と身体介護型があります。



室内清掃

生活援助中心のサービス

- 食事準備・後片付け
- 調理援助
- 買い物代行
- 室内清掃
- 環境整備
- 洗濯
- 薬受け取り
- 布団干し

身体介護中心のサービス

- 食事介助
- 入浴介助
- 体位交換
- 着替え介助
- 排泄介助
- 整容
- 清拭
- 買い物付き添い



買い物付き添い

対象者 要支援1・2 要介護1～5の方

お申込み 恵苑へ直接お申込み下さい。

TEL 029-264-3800



家族の方々とともに考え、
住み慣れた家で生活出来るように、
お手伝いさせていただきます。

ご自宅で生活されている方が介護保険のサービスをご利用し、自立した生活が送れるようにケアマネジャー（介護支援専門員）が以下のような業務を行います。



ケアプランとは？

介護認定を受けられた方に必要とするサービス等を具体的に計画します。

- ケアプラン作成
- 介護保険に関わる申請代行
- サービス事業者との連絡・調整
- 介護に関する相談等



お申込み

恵苑へ直接お申込み下さい。
TEL 029-264-3800

より良い環境の中でのびのびと！

保育園では

お子様ひとりひとりの個性に合わせた保育を行っています。小規模保育という事もあり、ゆったりと手厚い保育を提供しながら情緒の安定を図ります。



定員 19名

対象者 克仁会職員

お申込み
恵苑へ直接お申込み下さい。

TEL 029-262-5566

保育料 20,000円/月
2,000円/日
1,000円/半日

給食費 350円/1食

デイリープログラム

8:00

登園開始
健康チェック
自由遊び

9:30

おやつ
おむつ交換

10:00

主活動
外遊び
製作等

11:30

給食
おむつ交換

12:30

午睡

15:00

起床
おむつ交換

15:30

自由遊び





子育て世代の交流の場

子育て支援センターでは

親子で遊べる空間を提供し、同世代のお子様を持つ保護者同士の交流や情報交換の場としてご利用いただけます。

育児の心配事や不安があるときは、いつでも相談を受け付けますので、お気軽にお声かけください!



●利用時間: 8:30 ~ 13:30

●開放日: 月・水・金

※祝日と重なった時にはこの限りではありません。毎月カレンダーを張り出しますので、そちらをご覧ください。

ご利用

時間内ならいつでも自由に利用可能です。直接お越しください。

お問い合わせ

TEL 029-262-5566



放課後を有意義に!

学童クラブでは

「学びの場」「遊びの場」「生活の場」としての役割を持ちながら、家庭的な環境の中で安心して過ごせるよう努めます。自分で物事を考え、意欲的に行動ができ、ひとりひとりが健やかに育つよう支援します。

●利用料 【平日】

1~2年生	12,000円
3~4年生	11,000円
5~6年生	10,000円

2人目から半額になります。

長期休業時の利用につきましては上記に加算されます。

春休み	5,000円	給食費込
夏休み	15,000円	
冬休み	5,000円	

長期休業時の デイリープログラム

- 🕒 8:00
▼健康チェック
▼自主活動
 - 🕒 9:00
宿題サポート
 - 🕒 10:00
休息
 - 🕒 10:15
自主活動
(体育館や庭を自由に使用し活動)
 - 🕒 12:00
給食
 - 🕒 13:00
休息の時間
 - 🕒 14:00
宿題のサポート
 - 🕒 15:00
おやつ
 - 🕒 15:30
自主活動
- 保護者の迎えにより順次帰宅

デイリープログラム【平日】

- 🕒 下校
学校までお迎え
- 🕒 16:00
健康チェック
自主学習 自主活動



●活動内容

自主活動: 室内外で体を動かしたり、ボードゲームを楽しもう

学習サポート: 宿題をしたり課題解決に取り組もう

長期の休みには楽しいイベントを開催!



お問い合わせ TEL 029-262-5566



医療サービスのネットワーク

緊急時の備え、バックアップ体制も万全です。



医療法人社団 克仁会

恵愛小林クリニック

- 所在地／ひたちなか市幸町16-1
TEL 029-263-0651
- 定員／19床
- 休診日／日・祭日及び
水曜日の午後
- 診療時間／9:00～12:00
14:00～17:30
- デイケア／20名



医療法人社団 克仁会

介護老人保健施設 みなと苑

- 所在地／ひたちなか市幸町16-1
TEL 029-263-0655
e-mail/minatoen@katujinkai.or.jp
- 定員／51名(内訳:2人部屋3室、
3人部屋15室)



医療法人社団 克仁会

介護老人保健施設 サンライズ湊

- 所在地／ひたちなか市阿字ヶ浦町
原1406-1
TEL 029-265-8711
- 定員／100名(内訳:4人部屋10室、
2人部屋29室、個室2室)
デイケア 40名、パワー
リハビリ 20名



かむかむ歯科医院

- 所在地／ひたちなか市
西十三奉行13228
TEL 029-264-1717
- 診療科目／一般歯科・小児歯科・
矯正歯科・歯科口腔外科
- 診療時間／9:00～13:00
14:30～18:30
- 休診日／木・日曜日、祝祭日

恵苑の Mascot



●恵苑概要

経営主体／社会福祉法人 ^{かつじんかい} 克仁会

所在地／〒311-1207 ひたちなか市烏ヶ台 11835-2
ホームページ／<http://katsujinkai-megumien.com>
e-mail／krasugadai.m@ca.wakwak.com

☆ブログを開設しました。
ぜひご覧ください。



交通のご案内

お車をご利用の場合

- 常磐自動車道友部IC→東水戸道路
ひたちなかICより車で3分
- 常磐自動車道那珂ICより車で30分
- 常磐自動車道水戸ICより車で30分

鉄道をご利用の場合

- JR常磐線勝田駅より車で15分
- ひたちなか海浜鉄道湊那珂湊駅より車で7分