



社会福祉法人  
克仁会

恵苑

61

2025 APRIL

明るく、楽しく、安らぎある生活

恵苑通信

# MEGUMIEN LETTER



表紙は2デイサービスの壁紙です。ちぎり絵の富士山やお花紙をちねった桜と菜の花✿

細かい作業もあり、皆さん黙々と作成しました!!!

完成した際には、みなさん春の訪れを感じていたようです。

恵苑通信 2025年4月1日発行 四季発行 通巻61号

発行所/社会福祉法人 克仁会

編集部/恵苑 〒311-1207 茨城県ひたちなか市烏ヶ台 11835-2 TEL029-262-5566

# ケアハウス



## ふくろう作り

1月 行事にてふくろう作りを行いました。布に綿を詰めて底を縫い、目を付けたら出来上がり。皆様、テーブルや棚に置いたり、それぞれおもしろおもしろの場所に飾られてました。



## すずめ作り

2月 貝殻や紙粘土を使いすずめを作りました。紙粘土に目を書いたりくちばしを付けたり、貝に布を被せ羽根を作りました。それぞれくちばしが上を向いたり顔がやや横向いたり様々でそれぞれ可愛くできました。



## 作品

入居者様の作品です。春らしく可愛いですね。



## 鬼は外

節分にて豆まきをしました。少しだけ『福は内』を行いました。



# 特別養護老人ホーム



## 節分



今年の節分は、皆様と一緒に豆まきを行いました！鬼のお面に豆が当たるまで「鬼は外～！福は内～！」と何度も楽しみました！皆様のもとへ、たくさんの福が訪れますように。



# グループホーム



今年一年の健康を願って、酒列神社へ初詣に行ってきました。寒かったですすが気持ち良かったです！

## 初詣



## 節分

皆様に職員手製の鬼を退治していただきました。今年は豆まきではなくゲーム感覚で行い楽しんでいただきました。



大切な方への思いを込めてぬり絵を行っていただきました。又、皆様と作った手づくりのおやつを美味しく食べました。



## デイサービス2



### 初詣

檀原神社へ三日間初詣に行って参りました。少し寒かったけど、とてもいい見晴らしでした。



### 福笑い



大きな大きな福笑い！！目隠しはせず、投げて飛ばして顔を作ります！誰が一番美人なお顔にできたのかな～？出来上がりを見て皆さん大笑いでした！！



### 節分(豆まき)



毎年恒例、鬼ヶ島から赤鬼・青鬼がデイサービスにもやってまいりました！『鬼は外～！！福は内～！！』と豆まきをして、春が来る準備が出来ました。



## デイサービス1

### 初詣

令和7年初行事は檀原神宮への参拝です！！皆様それぞれ今年の願い事をさせていただきました。最後に高台からのキレイな海を見て写真をパシャリ📷今年一年皆様が健康で過ごせますように…♡



### 節分

3日間行った節分では日替わりで鬼が登場！？鬼は外！福は内！と元気な声を出しながら豆を投げたおかげで鬼は降参です👹その後の鬼倒しゲームでも大盛り上がりでしたね！！皆様の元にはたくさんの福が来ること間違いなしです👍



## デイサービス3

## 青空館5周年！！



今年で5年目を迎えました！

沢山の笑顔と元気集まり、楽しく運動をされています！これからも毎日が明るく快適な生活を送れる様なサポートを心掛けていきたいと思ひます。

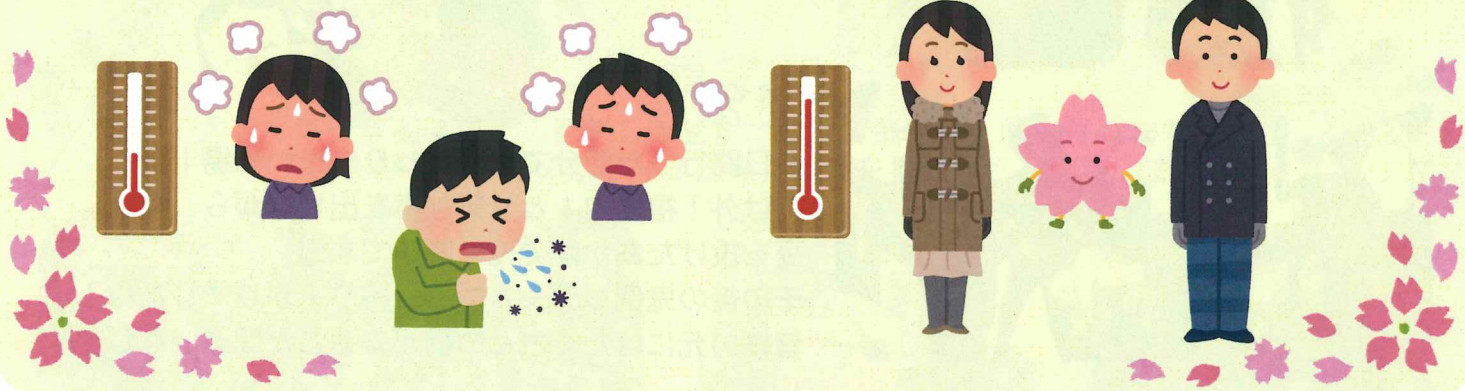


## 医務課

# 春

春だからと気を抜かず、今だからこそ病気予防をしっかりと意識したいもの。注意したいのは、「**冷え**」予防。今は暖かいから…と油断していると半日も経てば**寒くなる**ことも大いにありますから、こまめに服装を見直して、必要があれば**暖かい服**を着るなど注意をしましょう。

外気温の変化は、体温調節機能の低下した高齢者の方にとって体に負担がかかりやすく、体調を崩す要因となるのです。春の**暖かさ**に心晴れやかになる日も、急に**寒さ**が戻った時に備えて、寒さ対策を怠らないとともに体温調節をきちんと気にすることが、**春**の体調管理の一步です！



## 那珂湊中学校区おとしより相談センター

日差しが心地よい季節となってきましたが、体調管理の難しい季節でもありますね。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、昨年10月に『美乃浜学園区』にお住まいの方々の支援する『美乃浜学園区おとしより相談センター』が開設となりました。それに伴い、旧那珂湊市全域を担当させていただいていた当センターは、『那珂湊中学校区』にお住まいの方々の支援機関に変更となり、『東部おとしより相談センター』から『那珂湊中学校区おとしより相談センター』と改称して活動継続しております。そこで、今回は改めて、『おとしより相談センター』とはどんな活動をしているのかをお伝えしたいと思います。

主には、介護保険や総合事業サービスの利用のお手伝い、**権利擁護事業**(成年後見人制度の活用支援や消費者被害への対応など)、住民の暮らしを支える様々な機関との連携、そして総合相談と呼ばれる多様な困りごとへの対応です。(要は何でも相談ですね)

具体的には、お電話やご自宅訪問などでご相談受け付け⇒解決に向けた対策の提案・ご相談者と一緒に対策を検討⇒多様な機関と連携しながら支援サービスを提供⇒サービス利用後に効果検証⇒対策の見直し⇒修正した支援サービスの実施というイメージです。

困りごとには、健康問題や介護の相談・家事や金銭管理・身寄りの問題・経済的困窮など様々あるかと思えます。当センターでは、**保健師・看護師・社会福祉士・主任ケアマネジャー**などの専門職を配置し、ご相談者の意思決定を第一に考えながら解決に向けたお手伝いをしております。困りごとや不安を抱え込まずに『おとしより相談センター』をご活用いただければと思います。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

ひたちなか市那珂湊中学校区おとしより相談センター 職員一同

## めぐみクラブ



### 節分

毎日元気いっぱいな子供たち  
遊びも勉強も必死にとりくんでいます…  
子供の可能性は無限大！毎日支援員たちは実感しています。



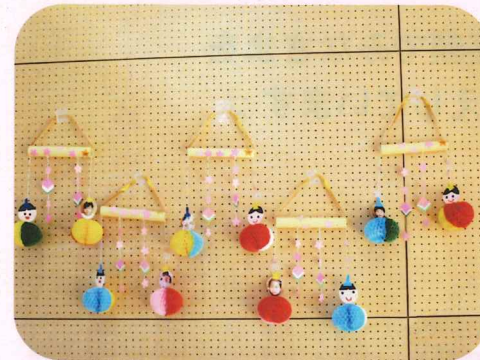
### 今年のご目標



### 1年間がんばったこと



## 保育園



### ひなまつり制作

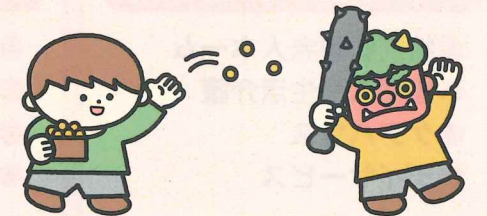
それぞれの顔を貼っておひな様を作りました！  
自分で作った作品を持って  
雛飾りと記念撮影！  
すくすく育ちますように！



## 子育て支援センター

### 節分

豆まきのマスを作って、いざ鬼退治に出発！  
大きな鬼を見つけ果敢に向かって行きました。豆をぶつけ、退治に成功！  
とても勇敢に戦いました！



# デイサービス職員紹介

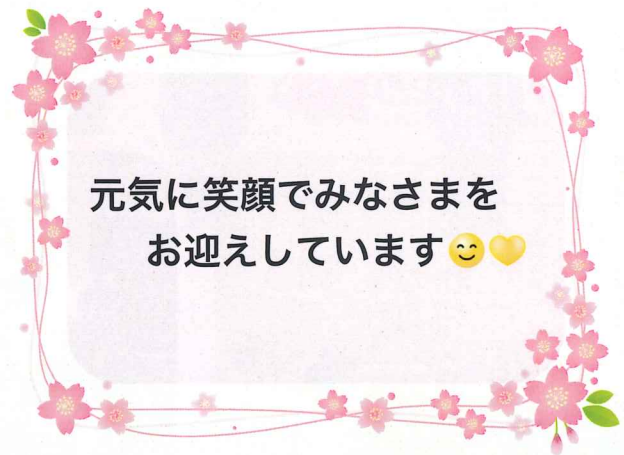
## デイサービス事業所



## 2 デイサービス事業所



## 3 デイサービス事業所



社会福祉法人 克仁会 恵苑

### 本館・新館

- 特別養護老人ホーム
- 短期入所生活介護
- ケアハウス
- デイサービス

〒311-1207  
ひたちなか市烏ヶ台11835-2  
TEL 029-262-5566  
FAX 029-262-3601

### グループ棟

- グループホーム
- 2 デイサービス
- ホームヘルプサービス
- 居宅介護支援事業所

〒311-1207  
ひたちなか市烏ヶ台11836-1  
TEL 029-264-3800  
FAX 029-262-5680

### 青空館

- 3 デイサービス
- めぐみ保育園
- めぐみクラブ
- めぐみ子育て支援センター

〒311-1207  
・ひたちなか市烏ヶ台11837  
TEL 029-262-5566  
FAX 029-262-3601

### 那珂湊中学校区おとしより相談センター

〒311-1207  
ひたちなか市烏ヶ台11835-2 グループホーム恵苑内  
TEL 029-264-1501 FAX 029-264-1502

