



社会福祉法人
克仁会

恵苑

63

2025 OCTOBER

明るく、楽しく、安らぎある生活

恵苑通信

MEGUMIEN LETTER



特養に入所されている方が百寿を迎えられ、ご家族様にも同席していただき、
内閣総理大臣から百歳高齢者表彰としてお祝い状と記念品を頂きました。

とても素晴らしい表彰式となりました。

百寿おめでとうございます！いつまでもご健康で明るくお過ごしくださいま
すよう、職員一同願っております。

恵苑通信 2025年10月1日発行 四季発行 通巻63号

発行所／社会福祉法人 克仁会

編集部／恵苑 〒311-1207 茨城県ひたちなか市烏ヶ台11835-2 TEL029-262-5566



特別養護老人ホーム

今年も恒例の流しそうめんを行いました！そうめんはもちろん、箸休めの「**厨房お手製ゼリー**」もご賞味いただきました。流れてくる「**獲物**」に「**取れない！**」「**下に行ったよ！**」と連携プレー！とても暑い日ではありましたが参加してくださった皆様方、存分に楽しんでいただけたようです。皆様の笑顔に癒された一日でした！



敬老会

9月といえば「敬老の日」皆様の長寿を祝い、恵苑でも敬老会を開催しました。今年は特養で**百寿**を迎えられた方がいらっしゃいました。本人様、入所者様、職員もみな大変嬉しく、職員一同よりお祝い状を送らせていただきました。

祝 おめでとうございます！！

皆さん、いつまでも元気でいてくださいね！！



百寿

グループホーム



今年もハワイアンバンドレアレアの皆様が慰問に来て下さいました。伴奏や踊りを鑑賞したり、一緒に歌ったりと楽しませていました。



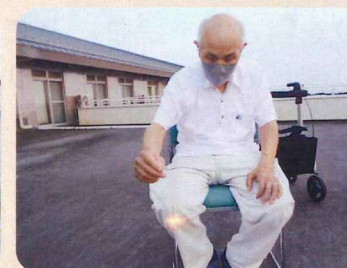
毎年恒例の流しそうめんを行いました。流れてくるそうめんを上手に取り、美味しそうに食べられていました。



ケアハウス

花火大会

7月にミニ花火大会を行いました。夕方より始まり手持ち花火に次々と火を付け「久しぶりで楽しい～」と喜ばれ、その後、いろいろな噴出花火を観て「とても綺麗だね」と遅くまで楽しめました。



七夕

七夕に短冊を作り、それぞれ思いの願いを書きました。



デイサービス2

しまむら買い物ツアー

6月は、買い物ツアーとして、しまむらへ行ってきました。店内に入ると様々な商品があり、皆さん目を輝かせていました。各々お目当ての商品を買うことが出来、大満足の買い物ツアーになりました。



縁日

縁日の屋台風に、焼きそば・お好み焼き・野菜を焼ながらカラオケを楽しみました。「美味しい！」と好評で、皆様お腹いっぱい食べて頂きました☆



夏祭り

お馴染みの三浜盆踊りを皆さんで踊り、とても盛り上がりました。金魚すくい・駄菓子すくいは全員で童心に返り楽しみました。お祭りを楽しんだ後はかき氷を食べて頂き、夏を感じることが出来ました。



デイサービス1

運動会

今年も運動会を行いました。赤組、白組に分かれて、玉入れ、綱回し、パン取り競争を行いました。職員も一緒に参加、みんなで一致団結し、とても白熱した戦いとなりました。



誕生会

毎月、誕生月の方たちで、ケーキやジュースを食べながら自己紹介をしたり、昔の話で盛り上がり頂いている誕生会！
今回も、とても楽しんで頂きました。思い出を語り合えるのは良いですね！



また、来月の行事も楽しんでいきましょう♡



デイサービス3

身体を動かして

連日の暑さにもかかわらず、皆さん笑顔で身体を動かし、運動を楽しんでいます。こまめな休憩や水分補給をしていただき、無理のないよう取り組んでいます。



第1回体力測定会

6月に握力、立ち座り、歩行、バランスなどの体力測定を行いました。結果をもとに、お一人ずつ運動プログラムを作成し、日々の体力づくりに励んでいます。今後も定期的に行っていく予定です。



心もリフレッシュ



ご利用者様の声

パワープレートを使い、指先を意識したトレーニングを行うことで、「ペットボトルのふたが開けられるようになった!」「お箸が持ちやすくなった!」との声を頂いております。続けることが大切ですね。継続は力なり!





医務課

秋バテという言葉、みなさんは知っていますか？
朝夕は、次第に涼しさを感じる季節となりましたね。
暑い夏がやっと終わって、過ごしやすいですね。ですが、一日の中で気温差が激しくなるこの時期は、体調を崩しやすいです。「夏バテ」という言葉はよく耳にしますが、「**秋バテ**」という言葉はみなさんご存じでしょうか？秋バテは夏の疲れ、気候の変化などが影響します。そこで、この時期の体調管理のポイントをご紹介します。

①衣類で上手に体温調整すること。
②秋の味覚は美味しいけれど、食べ過ぎないように。
③ウォーキングなどの軽い運動や、気分転換をすること。

これらのポイントを踏まえて、日頃の生活に気をつけて体調管理に努めていきましょう。最近でも、「ニンバス」というコロナウィルスの変異株が流行しており、コロナウィルスも中々落ち着いてくれません。感染対策を徹底して様々なウィルスに負けないよう、みなさん頑張ってください！







バルーンアート



流しそうめん



カゴ作り



県警にて110番体験



かき氷で体内冷やし中

夏休み、それぞれがいろいろな経験をして成長している様子を実感しました！
何事にもパワー全開な子供たち・・・
職員も負けないように頑張ります



小枝などで自由工作

保育園

夏祭り 🎵

甚平に着替えて色々なゲームに挑戦！
たくさんの景品をゲットして大喜びでした！



流しそうめん

あまりの美味しさに、お代わりの手が止まらず、
ちょっと食べ過ぎてしまいました。






包括

市民と医療・介護関係者の祭典

ひたちなか市 2025 健康・絆・終活フェス

～ 映画の鑑賞や体験を通して、自分らしい人生の過ごし方を考えてみませんか ～

日時 10月19日(日) **場所** ワークプラザ勝田
10時～15時 ひたちなか市大字東石川1279番地

上映会 10時30分～12時(受付10時～) 定員150名(ひたちなか市民)

映画「瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと」

9月25日(木)から事前申込受付開始 ※先着順

申込方法 電話または右上QRコードからお申込みください。
高齢福祉課 TEL: 029-273-0111 内線7233

上映会にお申込みいただいた方の中から、当日先着85名の方は上映後に認知症VR体験ができます。

体験コーナーなどブース多彩！ (申込不要)

- ・在宅医療・介護に関する相談、体験と物販、昼食の販売等 10時～15時
- ・劇団☆まるによる寸劇を2回公演 ①13時～ ②14時～
- ・認知症カフェ、高齢者疑似体験、納棺体験、ニュースポーツの体験、など

このほか医療・介護関係者のブースなど盛りだくさん開催しております。
詳細は裏面をチェック

主催 ひたちなか市在宅医療・介護連携推進協議会
在宅医療・介護連携推進ワーキング組(フェス・若い世代プロジェクト)、ひたちなか市
問合せ ひたちなか市 高齢福祉課 在宅医療・介護連携推進室 TEL: 029-273-0111 内線7233

今回は、ひたちなか市『健康・絆・終活フェス』の開催についてご案内したいと思います。
ひたちなか市では、市民が、住み慣れた地域で安全安心な暮らしを最期まで続けられるよう、在宅医療や介護サービスの普及事業を継続しています。この度は、その一貫として行われるイベントをご紹介します。
内容としては、『瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと』の映画上映や医療・介護の専門機関による各種コーナーを予定しています。

10月19日(日曜日)
10時～15時
ワークプラザ勝田で開催されますので、ぜひご利用いただければと思います。

ひたちなか市那珂湊中学校区
おとしより相談センター 一同

電話番号：029-264-1501



子育て支援センター

夏祭り たくさんの参加者で大賑わいだった夏祭り！店員のお手伝いをしてくれた学童の子ども達の活躍のおかげで楽しいお祭りになりました！






グループホーム職員紹介



笑顔と真心で皆様の生活のお手伝いをしています



社会福祉法人 克仁会 恵苑

本館・新館

- 特別養護老人ホーム
- 短期入所生活介護
- ケアハウス
- デイサービス

〒311-1207
ひたちなか市烏ヶ台11835-2
TEL 029-262-5566
FAX 029-262-3601

グループ棟

- グループホーム
- 2デイサービス
- ホームヘルプサービス
- 居宅介護支援事業所

〒311-1207
ひたちなか市烏ヶ台11836-1
TEL 029-264-3800
FAX 029-262-5680

青空館

- 3デイサービス
- めぐみ保育園
- めぐみクラブ
- めぐみ子育て支援センター

〒311-1207
ひたちなか市烏ヶ台11837
TEL 029-262-5566
FAX 029-262-3601

那珂湊中学校区おとしより相談センター

〒311-1207
ひたちなか市烏ヶ台11835-2 グループホーム恵苑内
TEL 029-264-1501 FAX 029-264-1502

