



社会福祉法人
克仁会

恵苑

66

2026 JULY

明るく、楽しく、安らぎある生活

恵苑通信

MEGUMIEN LETTER



恵苑の中庭に花壇があり、季節ごとに沢山のお花が咲きます！！
写真を撮った時期には素敵な紫陽花が咲いていました💜💡
皆さんお花に負けない笑顔が素敵でした😊❤️

恵苑通信 2026年7月1日発行 四季発行 通巻66号

発行所／社会福祉法人 克仁会

編集部／恵苑 〒311-1207 茨城県ひたちなか市烏ヶ台11835-2 TEL029-262-5566

グループホーム



大串の里ふれあい公園に花見に行ってきました！
桜を見ながらのお茶は格別でした。



こどもの日に鯉のぼりと
一緒に記念撮影！
飾ってある鯉のぼりを持つと、
その大きさに皆様驚かれて
いました。



生け花を行いました！
皆様それぞれ好きな色や形の草花を
選んで素敵な作品が仕上がりました。



特別養護老人ホーム



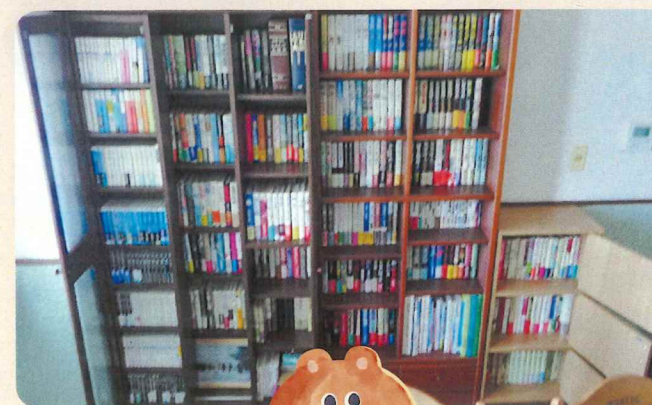
近隣の公園に桜を見に数日間に亘り、ドライブへ行ってきました。
どの場所も見事に咲いていて「綺麗だね。ずっと見てられるよ。連れてきてくれてありがとう。」
と笑顔。職員もとても癒され、皆様と共に楽しいひと時を過ごすことができました！
その翌週には園庭の桜も満開になり二度楽しみました。



ケアハウス

お知らせ

入居者様より本をご寄贈いただきました！
その数はおよそ300冊にもなります。
歴史小説や推理小説など幅広いジャンルの本を
ご寄贈いただきました。
貴重な本を大切に活用させていただきます！



作品づくり

入居者様が季節に合わせて壁飾りを作って
下さいました。
今回はこちらの二作品です！
どちらもステキな作品ですね♡



大きくて美味しそうな
柿を主役に！

苑内を散歩している際
に拾った枝に、花びらを
丁寧に貼り付け、満開の
花を表現しています＊

デイサービス2

お花見ドライブ

今年のお花見はドライブをしながら、桜のきれいな場所を4～7か所巡りました!! お天気も良く最高のお花見日和でした*



こいのぼり作品づくり

可愛い作品の完成♡ 皆さんご自宅に飾ってくださいました! ありがとうございます(o^ー^o)ニッ♡



そら豆収穫祭

今年も立派なそら豆が収穫できました🍵 皆さんで作業を行い15時のおやつに採れたてを美味しくいただきました♪



デイサービス1

涸沼ドライブ (水鳥公園)

春のドライブで自然を満喫! 涸沼では水鳥の観察を楽しんだり、満開の桜でリフレッシュしました!



お花見 (大串公園)



バーベキュー

大人気のバーベキュー。野菜、ウィンナー、焼きそばと盛りだくさんのおやつを皆様お腹いっぱい召し上がられました。カラオケも大盛り上がりでした♪



美味しいと笑顔!



慣れた手つきでジュージュー!



利用者様と職員のデュエット♪



デイサービス3

しっかり歩くための 足指トレーニング

なぜ足指が大事?

- ・足指は“身体を支える土台”です。
- ・足指が弱るとふらつきやすくなります。
- ・つまづき予防にもつながります。

毎日のちょっとした意識で、将来の歩きやすさが変わります!



トレーニング紹介

「足指グー チョキ パー」
足裏や足指の筋肉を刺激します。



グー チョキ パー

「踏ん張りトレーニング」

親指側・小指側へしっかり力をいれる練習をして、踏ん張る力や姿勢の安定に繋がります。



足元を整えて安心の歩行へ

足指を使えると、歩く・立つ・バランスをとるなど、日常の動作がぐんと楽になります。継続することで、転びにくい体づくりを目指しましょう!



マシンを使った筋力トレーニングやスタッフによるサポートも充実! 無理なく続けられます。♡

栄養課

～無理なく減塩をするために～

塩分のとりすぎは高血圧をはじめ、さまざまな健康リスクにつながります。特に高齢になると、血管が硬くなりやすく、若い頃よりも塩分の影響を受けやすくなります。

減塩は「我慢」ではなく「工夫」で実現できます。だしの旨味を活かしたり、酸味や香辛料を上手に取り入れたりするだけで、塩分を抑えながらも満足感のある食事を楽しめます。



だし

うまみ・コクで満足感を
高めてくれます



香辛料

ピリ辛が薄味を補う
アクセントになります



酢・柑橘類

酸味が物足りなさを
カバーしてくれます



香味野菜

香り高い食材を使うと
奥深い味わいにな
ります

- ・ラーメンなどの麺類はスープを残す。
- ・味噌汁は「具たくさん」にして汁を少なめに
- ・ソースなどの調味料は「かける」よりも「つける」
など、食べ方や作り方の工夫もありますよ！



恵苑居宅介護支援事業所

暑さが厳しくなる季節、日常の小さな工夫で大きな安心を。

気温や湿度が高くなり、体調を崩しやすい季節です。特に高齢者は熱中症や脱水、転倒、食中毒のリスクが高まります。毎日の生活を少し見直すことで、事故や体調不良を防ぐことができます。

①熱中症・脱水の予防

- ・エアコンは28℃以下を目安に使用
- ・喉が渇く前に水分補給
- ・外出は涼しい時間に



②転倒を防ぐための住まいチェック

- ・夜間のトイレ動線に足元灯を設置
- ・玄関、廊下の物を片付け、つまづき防止
- ・立ち上がりにくい椅子やベッドは高さを調整



③夏の食中毒対策

- ・調理前後の手洗いを徹底
- ・肉、魚、卵はしっかり加熱
- ・作り置きは早めに食べる



④日常生活で気をつけたいポイント

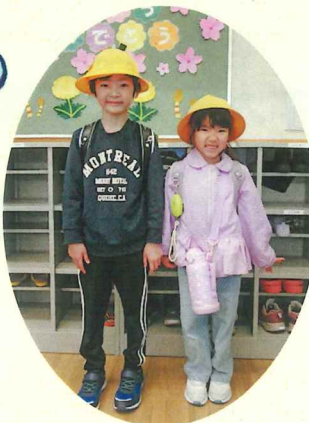
- ・通気性の良い衣類を選ぶ
- ・体調の変化を家族やケアマネジャー等に
早めに伝える



体調を崩しやすい季節ですが、**住まい・食事・水分補給**の3つを整えるだけで安全性が大きく向上します。家族や支援者と一緒に安心して過ごせる環境を整えていきましょう。



めぐみクラブ



4月から仲間入りした一年生
よろしくお願いします。



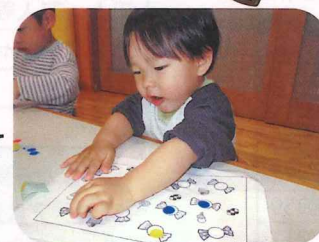
『今年度の目標』
満開の桜の木のように、
明るく華やかに過ごしたい!!



保育園



シール楽しい～！
指先を上手に使って
ペタペタみんな集中して
楽しんでいました！



製作

手形をウロコに見立て鯉のぼりが完成！
すてきな鯉のぼりが出来ました。



子育て支援センター



1

2

3

4

5



運動会

たま入れやドライブリレー、いろんな競技を頑張った後はお菓子とメダルをもらって大満足！みんなやりきった笑顔が素敵でした！



令和7年度 社会福祉法人 克仁会 決算について



(自) 令和7年4月1日 (至) 令和8年3月31日

事業活動計算書

(単位：千円)

勘定科目	本年度決算
サービス活動収益	685,741
サービス活動費用	▲657,580
サービス活動外収益	4,829
サービス活動外費用	▲627
特別増減収益	62,398
特別増減費用	▲62,280
当期活動増減差額	32,481

資金収支計算書

(単位：千円)

勘定科目	本年度決算
事業活動収入	690,570
事業活動支出	▲612,099
施設設備等収入	62,280
施設設備等支出	▲86,839
その他の活動収入	354
その他の活動支出	▲710
当期資金収支差額	53,556

令和8年3月31日現在

貸借対照表

(単位：千円)

勘定科目	当年度	勘定科目	当年度
資 産 の 部		負 債 の 部	
流動資産	880,324	流動負債	59,345
		固定負債	6,686
基本財産	1,042,048	負債の部合計	66,031
		純 資 産 の 部	
その他の固定資産	434,876	基本金	389,491
		国庫補助金特別積立金	176,895
		その他の積立金	218,872
		次期繰越活動収支差額	1,505,959
		純資産の部合計	2,291,217
資産の部合計	2,357,248	負債及び純資産合計	2,357,248

令和7年度 ご本人様・ご家族様 からの声

苦情内容	件数
外出について	2
外泊について	1
面会について	3
衣類について	5
お部屋について	1
家族連絡について	1
環境整備	4
送迎について	2
行事・レクリエーションについて	2
通信環境について	1

申出者内訳	件数
本人	4
家族	18
知人、友人等	0
ケアマネジャー	0
民生委員	0
その他	0

皆さまから頂いた声を真摯に受け止め、
今後のケアに活かして参ります。

多くの声を頂きまして、ありがとうございました。



社会福祉法人 克仁会 恵苑

本館・新館

- 特別養護老人ホーム
- 短期入所生活介護
- ケアハウス
- デイサービス

〒311-1207
ひたちなか市烏ヶ台11835-2
TEL 029-262-5566
FAX 029-262-3601

グループ棟

- グループホーム
- 2デイサービス
- ホームヘルプサービス
- 居宅介護支援事業所

〒311-1207
ひたちなか市烏ヶ台11836-1
TEL 029-264-3800
FAX 029-262-5680

青空館

- 3デイサービス
- めぐみ保育園
- めぐみクラブ
- めぐみ子育て支援センター

〒311-1207
ひたちなか市烏ヶ台11837
TEL 029-262-5566
FAX 029-262-3601

那珂湊中学校区おとしより相談センター

〒311-1207
ひたちなか市烏ヶ台11835-2 グループホーム恵苑内
TEL 029-264-1501 FAX 029-264-1502

