社会福祉法人 克仁会 恵苑

67
2026 OCTOBER

明るく、楽しく、安らぎある生活

恵苑通信
MEGUMIEN LETTER



敬老の日をお祝いし、100歳を迎えられた方のお祝いと、ケアハウスの敬老会を開催しました。
皆さまのこれまでの歩みをお祝いするとともに、これからもお元気で笑顔あふれる毎日を過ごしていただけるよう、心を込めてお祝いしました。



恵苑通信　2026年10月1日発行　四季発行　通巻67号
発行所／社会福祉法人　克仁会
編集部／恵苑　〒311-1207　茨城県ひたちなか市烏ヶ台11835-2　TEL029-262-5566

特別養護老人ホーム



今年も恒例の流しそうめんを行いました！良く晴れていましたが、暑すぎず最高の流しそうめん日和！
冷たい水と一緒に流れてくるそうめんや、厨房特製のゼリーに舌づつみを打ち、御利用者様からは「美味しかった！ご馳走様！」「来年もよろしくね！」等のお声を頂きました。
存分に楽しんで頂き、皆様の笑顔が輝いていた一日でした！





七夕 たなばた

7月は七夕を行いました！

皆様に短冊への願い事を書いていただき、みんなで協力して七夕飾りを作り、きれいに飾り付けました。
当日のレクリエーションでは、星を吊り上げて景品をゲットするゲームを行い、皆様で楽しみました！ゲットしたおやつはみんなで仲良くおいしくいただきました。
皆様の願い事が叶いますように☆



ケアハウス









誕生日会

4月から9月が誕生日の方をお祝いさせていただきました。
場所は初めて行きます「オリーブの丘」!!
皆様お店自慢のモンブランを選ばれ、大きさにビックリ😲
気になる味の方は…「最高においしいよ♡」
喜んでいただけて良かったです😊
改めて誕生日おめでとうございます🎂



ミニ花火大会

毎年恒例の花火を8月に行いました💥
まずは3階の屋上を出て記念撮影📸
激しく光る花火やパチパチと音を立てる花火、
7色に変化する花火などなど✨
「懐かしいなぁ」「キレイだね！」と盛り上がりました!!
様々な花火を手に取り、夏の風物詩を楽しまれました👍









グループホーム







七夕にはレアレアとハワイアンバンドの方々が来て下さりました！素敵な演奏とフラダンスに踊りだすご入居者様も💃





毎年恒例になっている流しそうめん。
お玉を使って上手にすくったり、上手く取れなくて笑ったり、楽しく美味しく食べました！





デイサービス１

夏祭り





毎年大好評の「夏祭り」が今年も開催されました！職員による、よさこいソーラン。
皆で射的や輪投げ等のゲーム、最後はおみこしを担ぎ、大変盛り上がりました！











ゲームでは豪華景品が用意され、
利用者様も大興奮！
童心に帰ったように、ゲームにも景品選びにも夢中になる姿が印象的でした！

クラフト（モールフラワー）



６月のクラフト作品作りでは、モールで作ったお花をブーケにしました。
皆様、器用にお花を作り上げ、とっても素敵な花束が出来上がりました！





ダイソー買い物会



７月には、ダイソーにお買い物に行きました。普段、気軽には買い物に行けなくなったという方も、お菓子や日用品など色々な物を購入されていました！







デイサービス2











ダイソーへ買い物ツアー

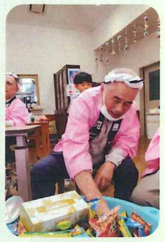
湊のダイソーへ買い物ツアーに出掛けました。
「こんな物も100円で買えるの！？」と皆様ワクワクしながら買い物を楽しまれていました(o^―^o)ニコ

夏祭り

今年も夏祭りを行いました！お馴染みの三浜盆踊りの他にキッズボランティアや高校生によるひたちなか音頭の発表もあり、大盛り上がりでした。駄菓子すくいでは「いっぱい取るぞー！」と気合十分！手を思いきり広げて沢山取る事が出来ました。



















デイサービス３

✨ 足指 ⇒バランス⇒ 歩く ✨

転ばない身体 は 足元 から

運動前にパワープレートで足裏から感覚器官への刺激を入れ、足指のトレーニングからバランス力、歩行までつなげた運動プログラムを行っています。
毎日のちょっとした運動が、ふらつきや転倒を防ぎ、安全でいきいきとした毎日につながります。



① なぜバランスが大切？

ふらつき・転倒予防 につながります❤

- バランス力があると、姿勢が安定します。
- つまずきにくくなり、転倒リスクを減らします。
- 自分で動ける自信が、毎日の安心につながります。







② TRX ではこんな運動を行っています

片足あげ
バランス感覚を養います



足踏み
足を動かす力を高めます





かかとあげ
踏ん張る力を鍛えます



医務課

厳しい暑さが落ち着き、秋風の爽やかな季節になりました。朝晩の冷え込みで体調を崩さないように過ごしたいですね。

この時期、注意して頂きたいのはインフルエンザです。空気が乾燥していると病原体は活動し始めます。予防接種などで対策することも大切ですが、お身体のコンディションを保ち、病原体に負けないように備える事が大切です。比較的過ごしやすい日が多いので、体調を整えて楽しい秋の日をお過ごしください。



那珂湊中学校区おとしより相談センター



保育園









毎年大人気の夏祭り!
「水ヨーヨー行こう」「次はあっち~」
色々なゲームをして景品をもらうと、
あちらこちらから歓声が!!
学童のお兄さんお姉さんにお手伝い
してもらいおおいに盛り上がりました!

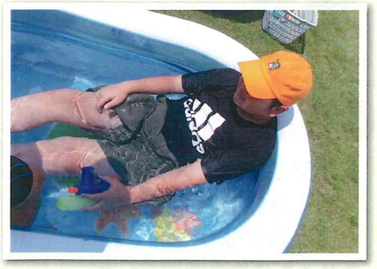
子育て支援センター







SUMMER めぐみクラブ





夏休み期間中は、みんなパワー全開でした!!
これからも子どもたちの笑顔と成長を
大切にしたいです…











社会福祉法人　克仁会　恵苑

本館・新館

- 特別養護老人ホーム
- 短期入所生活介護
- ケアハウス
- デイサービス

〒311-1207
ひたちなか市烏ヶ台11835-2
TEL　029-262-5566
FAX　029-262-3601

グループ棟

- グループホーム
- ２デイサービス
- ホームヘルプサービス
- 居宅介護支援事業所

〒311-1207
ひたちなか市烏ヶ台11836-1
TEL　029-264-3800
FAX　029-262-5680

青空館

- ３デイサービス
- めぐみ保育園
- めぐみクラブ
- めぐみ子育て支援センター

〒311-1207
ひたちなか市烏ヶ台11837
TEL　029-262-5566
FAX　029-262-3601

那珂湊中学校区おとしより相談センター

〒311-1207
ひたちなか市烏ヶ台11835-2　グループホーム恵苑内
TEL　029-264-1501　FAX　029-264-1502

← ホームページは
こちらから

二次元コードを読み取って
詳しい情報をご覧いただけます